



Sede legale: Via Botticelli, 2- 20035 – Lissone (MI) C.F. 94594530159

Cell. 338 42 34 178 - 02 36 54 87 48

www.associazioneincontra.it

info@associazioneincontra.it

PERCORSO FORMATIVO:

COMUNICAZIONE EFFICACE PER INSEGNANTI

Gli insegnanti spesso si trovano di fronte a difficoltà di interazione e comunicazione sia con gli alunni sia con i genitori. In alcuni momenti l'insegnante diventa come un consulente che deve comunicare qualcosa di non piacevole senza scatenare le difese di chi lo ascolta. Nelle situazioni difficili in classe, spesso, ci si ritrova a fare prediche, imporre punizioni, rimproverare. Diventa necessario riscoprire e appropriarsi vere e proprie tecniche di comunicazione e counseling quali l'ascolto empatico, le tecniche di comunicazione efficace e di mediazione, al fine d'essere più efficaci da un punto vista sia relazionale sia professionale.

REALIZZAZIONE:

FINALITÀ:

sviluppare le competenze di ascolto e comunicazione.

DESTINATARI:

insegnanti degli alunni delle scuole elementari e medie (massimo 20 per gruppo).

PROGRAMMA E CONTENUTI:

Il percorso prevede 20 ore di formazione suddivise in 5 incontri da 4 ore.

1° INCONTRO: LA COMUNICAZIONE

- teoria della comunicazione

2° INCONTRO: ASCOLTARE E COMUNICARE 1

- ascoltare: l'ascolto attivo;

3° INCONTRO: ASCOLTARE E COMUNICARE 2

- farsi ascoltare e farsi capire;

4° INCONTRO: QUANDO LA COMUNICAZIONE NON FUNZIONA

- gestire la rabbia e l'aggressività;
- gestire la conflittualità;

5° INCONTRO: CRISI NELLA COMUNICAZIONE E CAMBIAMENTO

- come comunicare qualcosa che non ci piace;
- la riformulazione del problema;
- strategie comunicative nella modificazione dei comportamenti.

Metodologia

Il percorso formativo condotto con una metodologia esperenziale prevede il coinvolgimento attivo degli insegnanti in attività che consentiranno la sperimentazione e l'acquisizione di tali tecniche, fondamentali per il loro lavoro con gli alunni, e la relazione con i genitori e i colleghi. Il corso è tenuto da una psicologa e da un'educatrice entrambe esperte in mediazione.

Strumenti:

Brainstorming, discussioni e lavori di gruppo, simulazioni, giochi di socializzazione, tecniche di ascolto attivo, tecniche di mediazione, tecniche di problem solving, lezioni didattiche, **visione di un film sul tema e dibattito.**

Docenti:

Il percorso sarà condotto da una psicologa e un'educatrice professionale.

Costi:

- costo professionale: 2.500€
- materiale didattico (dispense): 100 € o fotocopie fornite dalla scuola