

NEO-NATI: SI FA PER DIRE

il mio bambino ha fatto la cacca, cosa devo fare?

cosa posso mangiare mentre allatto?

Il mio latte non è più nutriente perché il mio bambino piange ed il mio seno non è più gonfio?

Il mio bambino non vuole la pappa, perché?

Queste sono alcune delle tante domande che quotidianamente noi operatrici di In-Con-Tra e le ostetriche che con noi collaborano, ci sentiamo rivolgere quando ogni problema che il vostro bambino manifesta alla nascita o nei giorni seguenti rischia di far sorgere nei nuovi genitori ed, in particolar modo le mamme, molti timori ed insicurezze.

Così nasce questo progetto che non a caso vede come evento iniziale lo spettacolo teatrale

"**Nati in casa**, l'accattivante comunicativa di Giuliana Musso si articola in una varietà di registri: dall'umorismo, alla tenerezza, alla denuncia civile. Muovendo da una spiritosa mimesi del parto di oggi, superassistito e monitorato, si passa ad una rievocazione nostalgica del mondo delle levatrici, con passaggi carichi di emozioni e di ritualità, ..." "Eventi straordinari di vita quotidiana. O eventi quotidiani di una vita straordinaria. Come nascere. Prima la testa, poi le spalle...e sei nato. E attraverso la memoria, un'analisi della maternità di oggi: modi, tempi, luoghi, figure professionali e protagonisti reali".

e poi?

Voi mamme con i vostri piccoli potrete partecipare gratuitamente a uno dei 4 gruppi, ognuno composto da massimo 10 mamme, suddivisi in base all'età del bambino (0-3;4-6;7-9;10-12 mesi) e possibilmente all'area territoriale di appartenenza. Ogni gruppo sarà condotto da un'ostetrica e vi incontrerete due volte al mese, per circa due ore, per un totale di dodici incontri a gruppo. Le adesioni verranno raccolte dopo lo spettacolo e nei giorni seguenti contattando le operatrici dell'Associazione In-con-tra.

e perché?

Siamo convinte che la condivisione e il confronto sono strumenti utili a favorire empatia, amicizia, accoglienza e incoraggiamento, incrementano consapevolezza, senso d'autoefficacia, capacità di trovare soluzioni ai propri problemi, sviluppando così benessere. Gli operatori vi accompagneranno alla scoperta delle vostre competenze, del vostro saper fare condividendo con tutti le emozioni e l'esperienza.

e cosa si fa?

Gli incontri saranno scanditi da momenti pratici (il massaggio infantile, la preparazione delle pappe, ...), teorici (in base alle vostre curiosità: come l'allattamento, lo svezzamento, la sessualità, la tristezza, essere madre lavoratrice ed essere donna, ...) e, infine, da momenti di rilassamento e divertimento (organizzazione di cene e gite coinvolgendo i papà).

e dove?

I primi incontri si terranno nella palestra Olimpia in via della Filanda a Vanzago, che offre uno spazio accogliente ed informale sino a quando voi mamme non avrete spontaneamente fatto gruppo e deciso di condividere a rotazione gli spazi delle vostre abitazioni.



Regione Lombardia
Famiglia e Solidarietà Sociale
L.R. 23/99 BANDO 2008

PROGETTO FINANZIATO DALLA REGIONE LOMBARDIA
TUTTE LE ATTIVITA' SONO A TITOLO GRATUITO!

PER CONTATTI E INFORMAZIONI

info@associazioneincontra.it

cell. 333-4794231